

MORDEDURA DE SERPIENTES



**SERVICIO DE SALUD OCUPACIONAL,
HIGIENE Y SEGURIDAD EN EL TRABAJO**

Colectora Ruta 168 km 472 - Paraje el Pozo - Oficina 3º - Santa Fe.



MORDEDURAS DE SERPIENTES

CONSIDERACIONES GENERALES

Las mordeduras de serpientes constituyen una urgencia médica, ya que pueden ser mortales si no se tratan de manera rápida y efectiva, sobre todo en niños.

Debido a que se aproxima la temporada de verano, y con ello, la posibilidad de avistar o ser mordido por un ofidio, es importante en primera instancia, conocer las medidas preventivas para evitar o reducir las chances de ser mordido por estos; y en el caso de producido el hecho, medidas generales, sencillas y al alcance de todos para reducir los efectos potencialmente nocivos, evitar agravar la lesiones y garantizar la derivación a un centro asistencial.

LA MEJOR ACCION ES SIEMPRE LA PREVENCIÓN.

La mayoría de las serpientes evitan en lo posible los encuentros con las personas, y solo atacan cuando se sienten amenazadas o sorprendidas.

MEDIDAS PREVENTIVAS:

- Evite introducir manos en áreas donde las serpientes se puedan esconder, como bajo las rocas, pozos, alcantarillas, pilas de troncos, cuevas, etc.
- No sentarte en el suelo, tronco o roca, sin mirar alrededor.
- Dentro del predio transite por las veredas internas, tratando de evitar zonas de verdes.
- Inspeccione con un bastón o palo por donde va a pasar antes de entrar en un área donde no se puedan ver bien los pies; las serpientes tratarán de evitarlo si se les advierte lo suficiente.
- En zonas de riesgo use pantalones largos y botas de cuero o goma gruesa de ser posible.
- Si va a dejar el auto fuera de los playones de estacionamiento del predio del CCT CONICET elija aquellos lugares con pasto bajo, de manera que le permitan ver por dónde camina. Inspeccione debajo de su vehículo antes de subirse al mismo.
- No provoque a las serpientes. Esta es la forma como ocurren muchas mordeduras graves de estos animales.

- Evite tomar serpientes con las manos aunque aparenten estar muertas. Aunque la mayoría de las serpientes no son venenosas, absténgase de agarrarlas o jugar con ellas, a menos que tenga el entrenamiento apropiado.
- Se tendrá especial cuidado al encontrarse en las márgenes de ríos, arroyos, lagunas, etc.
- No alarmarse al ver una serpiente, ya que el miedo incontrolado ha sido por sí solo el causante de muchos accidentes ofídicos. Si accidentalmente queda situado muy cerca de una serpiente no realice movimientos bruscos, retroceda muy lentamente sin hacer vibrar el suelo y aléjese de ella.
- Mantener las puertas de acceso protegidas contra la entrada de serpientes (puertas cerradas, no dejar espacios entre el borde inferior de las puertas y el piso, si existieran orificios en las paredes sellarlos, proteger tragantes y desagües, etc.)
- Tener un botiquín con los medicamentos necesarios para esta emergencia.
- Si avista un ofidio, por favor comunicase con la Guardia Interno 1222 y con el responsable de Espacios Verdes, Frau Daniel, al Interno 1265.

SÍNTOMAS

Las señales de la mordedura pueden ser **dos pequeños puntos espaciados entre sí de 6 a 10 milímetros**. También puede haber numerosas heridas (mordeduras múltiples) o una sola herida con un único punto, debido a que la víbora haya mordido de lado y sólo haya penetrado uno de sus colmillos.

En los minutos que siguen al mordisco se produce una **inflamación localizada**. El dolor puede ser muy intenso pero también puede pasar desapercibido; aumenta cuando aparece el edema.

Los efectos generales pueden aparecer durante las horas posteriores a la mordedura. La persona se suele mostrar angustiada, intranquila y con el pulso acelerado.

Los síntomas más frecuentes pueden ser: dolor intenso en la extremidad afectada, náuseas, vómitos, dolores abdominales, diarrea, obnubilación y dolor de cabeza. Otros síntomas pueden ser:

- Sangrado de la herida
- Visión borrosa
- Ardor en la piel
- Convulsiones
- Sudoración excesiva
- Desmayo
- Marcas de colmillos en la piel
- Fiebre
- Aumento de la sed
- Pérdida de la coordinación muscular
- Entumecimiento y hormigueo
- Muerte tisular
- Pigmentación de la piel
- Hinchazón en el lugar de la mordedura
- Debilidad

De forma muy excepcional y en accidentes muy graves se pueden presentar síntomas típicos de un shock anafiláctico.

Las mordeduras más graves son, sobre todo, aquellas que afectan a niños menores de 5 años, así como las mordeduras en la cara, cuello y tronco. Sin embargo la prevalencia de este tipo de envenenamiento es muy baja.

El grado de envenenamiento y, por consiguiente de gravedad, se evalúa por signos clínicos y datos biológicos. La clasificación que se presenta a continuación es la más habitual:

GRADOS	MANIFESTACIONES
0	Mordedura simple, sin reacción inflamatoria
I	Equimosis perilesional Edema progresivo en dirección proximal Ausencia de manifestaciones generales
II	Reacción local intensa Edema que afecta toda la extremidad Adenopatías regionales Síntomas generales leves (náuseas, vómitos...)
III	Reacción local intensa Edema que desborda la extremidad Mal estado general Trastorno de coagulación Manifestaciones neurológicas, cardiovasculares o renales

La mayor parte de los envenenamientos producidos por ofidios son de grado 0 o I. Los de grado II se producen con menor frecuencia, y los de grado III son muy excepcionales.

PRIMEROS AUXILIOS

Si bien la mayoría de las especies de serpientes son inofensivas, y por lo tanto, sus mordeduras no son potencialmente mortales, a menos que usted esté totalmente seguro de conocer la especie, trate la mordedura seriamente, como si fuese venenosa.

Esta situación es considerada de urgencia, por tal motivo, debe trasladarse a la víctima de inmediato a un centro de atención médica. Hasta tanto llegue el servicio de traslado será de utilidad **APLICAR LO SIGUIENTE:**

1. **MANTENGA A LA PERSONA CALMADA**, brindándole la seguridad de que las mordeduras se pueden tratar en forma efectiva en una sala de urgencias.
2. **RESTRINJA EL MOVIMIENTO.**
3. **MANTENGA EL ÁREA AFECTADA POR DEBAJO DEL NIVEL DEL CORAZÓN.**

Estas medidas básicas, son indispensables, ya que tanto la actividad física (caminar o correr asustado) como la ansiedad producida posterior a una mordedura producen aumento de la frecuencia cardíaca y con ello, mayor flujo del veneno, acelerando los efectos.

4. **QUITE LOS ANILLOS, RELOJ O CUALQUIER OTRO OBJETO CONSTRICTIVO** pues el área afectada puede hincharse, y esto producir a agravar lesiones por falta de irrigación sanguínea. También aflojar ropas, cinturón, etc.
5. **LAVAR LA HERIDA CON AGUA Y JABON** y aplicar un antiséptico. Es aconsejable utilizar un antiséptico que no deje pigmentación para poder detectar cambios posteriores en la coloración de la piel.

Siempre **TRATAR DE EVITAR** realizar las siguientes acciones que pueden agravar lesiones o complicar el estado de salud de la víctima:

1. NO permita que la persona se esfuerce demasiado, camine o corra.
2. NO aplique torniquetes.

3. No cauterizar la herida.
4. NO corte el área de la mordedura con un cuchillo..
5. NO trate de succionar el veneno con la boca.
6. NO suministre ninguna medicación a menos que el médico así lo indique.
7. NO le suministre a la persona nada por vía oral.

De ser posible, vigile los signos vitales de la persona, como temperatura, pulso, ritmo respiratorio y presión arterial. Si hay signos de *shock*, como palidez, hipotensión, extremidades frías, etc. acueste a la persona, levántele los pies a más o menos 30 cm de altura y cúbrala con una frazada.

Consiga ayuda médica de inmediato.

ES IMPORTANTE:

- **TRATE DE RECORDAR LA HORA** a lo que fue mordido.
- Trate de **RECORDAR LAS CARACTERÍSTICAS DE LA SERPIENTE**, ya que puede orientar hacia la especie de la misma. A continuación describimos algunas características para poder diferenciar un ofidio venenosa de uno que no lo es. Sin embargo, son orientativos y no deben tomarse como absolutos. Tampoco deberá tratarse de acercarse al animal para tratar de observar dichas características. Aléjese siempre y con cautela. Para conocer las diferencias entre una y otras se adjunta información específica desarrollada y facilitada por el **Dr. Giraudo Alejandro y la Dra. Vanesa Arsamendia**.